

Комитет по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга  
Региональное общественное движение «Адаптационная медицина и превентология. Терапевтический альянс»  
Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова  
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет  
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт экспериментальной медицины»  
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт медицинской приматологии»

*Уважаемые коллеги!*

Приглашаем вас к участию в работе

*Х юбилейного Российского конгресса*

*«Метаболический синдром: онко- и кардиопревенция, современная терапия и реабилитация»*

Дата проведения: 9 - 10 декабря 2020 г.

**Мероприятие будет проходить в формате ON-LINE.**

Запись проводится на площадке [www.youtube.com](http://www.youtube.com).

Ссылка на подключение размещена на сайте [www.discoverymed.ru](http://www.discoverymed.ru)

Во время онлайн-трансляции будет доступен интерактивный чат.

*Метаболический синдром представляет собой одну из наиболее злободневных, животрепещущих, поистине планетарных проблем. По сути, он является клинической и патобиохимической предтечей широко распространенных кардиологических и эндокринных заболеваний — основной причиной смертности, инвалидизации современного человека, способствует драматическому снижению качества его жизни. Вместе с тем многие аспекты, касающиеся диагностики и лечения метаболического синдрома, остаются спорными, а трактовки — противоречивыми, что снижает эффективность проводимых лечебно-профилактических мероприятий. Становится все более очевидным, что только в рамках диалога врачей различных специальностей, сопряженного с изучением механизмов развития и прогрессирования метаболического синдрома, возможны достижения научного консенсуса взглядов на природу заболевания и выработка согласованных рекомендаций по лечению таких пациентов.*

*В рамках конгресса при вашем непосредственном и деятельном участии будет сформирован междисциплинарный форум врачей: кардиологов, эндокринологов, гастроэнтерологов, терапевтов, хирургов, онкологов, анестезиологов, педиатров, геронтологов, психологов, психиатров, клинических фармакологов, урологов — всех тех представителей медицинской общественности, кто питает неподдельный интерес к крайне актуальным, имеющим не только медицинское, но и социальное значение, вопросам диагностики и лечения метаболического синдрома и имеет горячее желание совершенствоваться в этой области, что соответствует нуждам и чаяниям практической медицины.*

*Особенностью данного конгресса будет то, что он будет проходить онлайн и фокус-темами будут онко- и кардиопревенция. Выражаем надежду, что научная программа конгресса 9-10 декабря 2020 года будет способствовать творческой активности, приобретению новых дружеских и научных контактов и впечатлений!*

От имени оргкомитета  
академик РАН А. В. Шабров

**В программе конгресса планируется рассмотрение следующих проблем:**

1. Этнические, региональные, этнографические, социокультурные и экологические особенности формирования метаболического синдрома.
2. Распространенность, клиническая и социальная значимость метаболического синдрома в Российской Федерации.
3. История понятия метаболического синдрома, дефиниция, эволюция представлений, современные критерии.
4. Абдоминальное ожирение как основа развития метаболического синдрома.
5. Факторы риска и патогенетическая концепция развития метаболического синдрома.
6. Личностная предрасположенность развития метаболического синдрома, психологические факторы-детерминанты.
7. Роль стресса, его когнитивной интерпретации и нарушений пищевого поведения в развитии метаболического синдрома.
8. Тревожно-депрессивное расстройство у больных метаболическим синдромом.
9. Качество жизни больных с метаболическим синдромом.
10. Метаболический синдром и ишемическая болезнь сердца. Риск развития внезапной коронарной смерти и инфаркта миокарда у больных с метаболическим синдромом.
11. Метаболический синдром и сахарный диабет.

12. Метаболический синдром и гипертоническая болезнь.
13. Метаболический синдром и алкогольная болезнь печени.
14. Метаболический синдром и неалкогольная жировая болезнь печени.
15. Хронический панкреатит и стеатоз поджелудочной железы.
16. Дифференцированная полиферментная терапия больных хроническим панкреатитом и стеатозом поджелудочной железы.
17. Подагра как проявление метаболического синдрома.
18. Метаболический синдром и заболевания органов пищеварения.
19. Эндозоология кишечника и основные кластеры метаболического синдрома.
20. Метаболический синдром и кандидозное поражение внутренних органов.
21. Особенности течения инфекционных заболеваний у лиц с метаболическим синдромом.
22. Метаболический синдром у больных хирургического профиля.
23. Метаболический синдром при сепсисе.
24. Метаболический синдром в травматологии.
25. Метаболический синдром у больных в клинике анестезиологии и реанимации.
26. Наследственная детерминация метаболического синдрома и особенности его формирования в детском возрасте.
27. Метаболический синдром и особенности репродуктивной функции.
28. Метаболический синдром как фактор снижения либидо и потенции.
29. Особенности метаболического синдрома у лиц пожилого и старческого возраста.
30. Психотерапия в лечении больных с метаболическим синдромом.
31. Питание больных с метаболическим синдромом.
32. Терапия природными соединениями в коррекции проявлений метаболического синдрома.
33. Медикаментозная терапия в лечении больных с метаболическим синдромом.
34. Эректильная дисфункция как проявление метаболического синдрома.
35. Лечение эректильной дисфункции у больных метаболическим синдромом: современное состояние проблемы.
36. Экспериментальное моделирование ожирения и метаболически-ассоциированных заболеваний у лабораторных животных.
37. Влияние характера и калорийности питания у беременных самок экспериментальных животных на прогноз метаболически-ассоциированных заболеваний у потомства.
38. Влияние стресса, тревоги и депрессии на риск развития метаболического синдрома у экспериментальных животных с учетом калорийности и компонентного состава пищи.
39. Метаболический синдром и ожирение у детей. Эпидемиология и критерии диагностики.
40. Антропометрические методы в диагностике метаболического синдрома у детей. Региональные нормы окружности живота у детей.
41. Метаболический синдром и ожирение у детей. Всегда ли они взаимосвязаны?
42. Программирование питанием у детей раннего возраста.
43. Профилактика ожирения и метаболического синдрома у детей
44. Генетические и эпигенетические факторы формирования метаболического синдрома у детей
45. Полиорганные поражения при ожирении и метаболическом синдроме у детей
46. Стоматологические проблемы ожирения и метаболического синдрома у детей.
47. Половое развитие при ожирении и метаболическом синдроме у детей.
48. Психологические особенности детей с ожирением и метаболическим синдромом.
49. Ортопедические проблемы ожирения и метаболического синдрома у детей
50. Микробиота и метаболический синдром у детей.
51. Сахарный диабет 2 типа у детей
52. Морбидное ожирение у детей
53. Диетотерапия ожирения и метаболического синдрома у детей

## Основные вопросы научной программы «Онко- и кардиопревенция: современная терапия и реабилитация»

- Профилактика и лечение сердечно-сосудистой патологии (ИБС, гипертоническая болезнь). Союз кардиолога и терапевта.
- Инфекционные поражения сердца: эндокардиты и миокардиты.
- Ревматические заболевания в клинике внутренних болезней.
- Инфекционные и обструктивные заболевания дыхательной системы.
- Отдельные аспекты гастроэнтерологической патологии (язвенная болезнь, заболевания поджелудочной железы, ЖКБ).
- Хронические диффузные заболевания печени в практике терапевта.
- Воспалительные заболевания кишечника.
- Метаболический синдром, ожирение и сахарный диабет.
- Поражения почек и мочевыводящей системы в терапевтической практике.
- Заболевания центральной и периферической нервной системы.
- Тромбозы и тромбоземболии.
- Проблемы коморбидности.
- Необходимость взаимодействия терапевта и онколога.
- Современное состояние проблемы: официальная статистика по заболеваемости и смертности от онко- и сердечно-сосудистой патологии терапевтического контингента больных.
- Скрининговые методы обследования для выявления предраковых заболеваний, онкопатологии и заболеваний сердечно-сосудистой системы.
- Алгоритмы обследования пациентов с симптомами тревоги.
- Предраковые заболевания пищевода.
- Предраковые заболевания желудка.
- Инфекция *Helicobacter pylori* и рак.
- Предраковые заболевания печени.
- Предраковые заболевания поджелудочной железы.
- Предраковые заболевания тонкой и толстой кишки.
- Воспалительные заболевания кишечника и рак: риски и прогнозы.
- Дисплазия и *Carcinoma in situ*: когда направлять на консультацию к онкологу?
- Нейроэндокринные опухоли ЖКТ.
- Предраковые заболевания и профилактика рака легких.

- Малоинвазивные технологии лечения предраковых и раковых заболеваний , робот-ассистированные и лапароскопические хирургические вмешательства
- Реабилитация пациентов перенесших инсульт.
- Реабилитация пациентов, перенесших инфаркт миокарда.
- Реабилитация пациентов после пульмонэктомии.
- Реабилитация пациентов после хирургических резекционных операций на желудке, толстой и тонкой кишке.
- Особенности терапевтической патологии у гериатрических больных.
- Инновации в функциональной диагностике терапевтической патологии.
- Сложные вопросы в повседневной практике терапевта.
- Вопросы неотложной помощи.
- Современный подход к антибактериальной и противовирусной терапии.
- Персонализированная медицина.
- Наиболее значимые российские клинические исследования.
- Клинические рекомендации и отраслевые стандарты.

#### Организационный комитет конгресса

Президент научно-организационного комитета:	А. В. Шабров, академик РАН, Заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор	
Почетный председатель:	П.К. Яблонский, Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор	
Председатели:	Д.В. Гладышев, доктор медицинских наук; В.В. Тыренко, доктор медицинских наук, профессор; Ю. П. Успенский, доктор медицинских наук, профессор.	
Научный комитет:	В.Н. Анисимов, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор; А.Ю. Бабенко, доктор медицинских наук, профессор; С.В. Бельмер, доктор медицинских наук, профессор; М.М. Галагудза, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор; С.В. Гречаный, доктор медицинских наук, профессор; А. Д. Денисенко, доктор медицинских наук, профессор; С.В. Дударенко, доктор медицинских наук, профессор; В. П. Новикова, доктор медицинских наук, профессор; С.В. Орлов, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор; С.А. Парцерняк, доктор медицинских наук, профессор; Р.Г. Сайфутдинов, доктор медицинских наук, профессор; А. Н. Суворов, член-корреспондент РАН доктор медицинских наук, профессор; И.И. Шантырь, доктор медицинских наук, профессор; Н.Л. Шапорова, доктор медицинских наук, профессор.	
Организационный комитет:	Н.В. Барышникова, кандидат медицинских наук, доцент; А. Т. Бурбелло, доктор медицинских наук, профессор; А.В. Вовк, кандидат медицинских наук, доцент; И.В. Волчек, кандидат медицинских наук; Г.В. Волынец, доктор медицинских наук, профессор; Д.А. Вологжанин, доктор медицинских наук, профессор; В.Р. Гольцов, доктор медицинских наук, профессор; Н. В. Гончар, доктор медицинских наук, профессор; И. А. Горбачева, доктор медицинских наук, профессор; А. В. Гордиенко, доктор медицинских наук, профессор; В. А. Дадали, доктор химических наук, профессор; Д.В. Дворянкин, кандидат медицинских наук; С.Ю. Ермолов, доктор медицинских наук, доцент; С. М. Захаренко, кандидат медицинских наук, доцент; Д.В. Захаров, кандидат медицинских наук, доцент; Л. А. Звенигородская, доктор медицинских наук, профессор; С.В. Иванов, кандидат медицинских наук, доцент; Ю.Р. Ковалев, доктор медицинских наук, профессор;	О.В. Корнюшин, кандидат медицинских наук; Т.В. Косенкова, доктор медицинских наук, профессор; В.Н. Красильников, доктор технических наук, профессор; Г.А. Кухарчик, доктор медицинских наук, профессор; С.Н. Мехтиев, доктор медицинских наук, профессор; А.Е. Неймарк, кандидат медицинских наук; И.Л. Никитина, доктор медицинских наук, профессор; А.О. Поздняк, доктор медицинских наук, профессор; Ю.В. Петренко, кандидат медицинских наук, доцент; М.О. Ревнова, доктор медицинских наук, профессор; Г.Г. Родионов, доктор медицинских наук, доцент; Е.И. Сас, доктор медицинских наук, профессор; Г.А. Сулова, доктор медицинских наук, профессор; Ю.А. Фоминых, кандидат медицинских наук, доцент, Ю.Ш. Халимов, доктор медицинских наук, профессор; Л. П. Хорошина, доктор медицинских наук, профессор; М. А. Шевяков, доктор медицинских наук, профессор; К. А. Шемеровский, доктор медицинских наук, профессор.
Информационное обеспечение:	Издательский дом «Терра Медика», ООО «ДискавериМед»	